

NATALE SOLIDALE 2025

•  cooplotta

Chi siamo

Cooperativa Lotta contro l'Emarginazione nel 2025 ha compiuto 45 anni!

Nata con i temi della salute mentale, negli anni ha attraversato le sfide e le novità dei cambiamenti sociali e del welfare regionale e nazionale diventando una realtà multiforme.

Oggi interviene nei settori delle dipendenze e consumi giovanili, salute mentale, disabilità, protagonismo giovanile, vulnerabilità sociale, maltrattamento, infanzia, immigrazione e tratta degli esseri umani, scuola, Hiv, penale minorile, esecuzione penale interna ed esterna e lavora nelle aree territoriali di Milano, Monza e Brianza, Varese, Sondrio, Como, Brescia e Piacenza.



Ogni alba ha i suoi dubbi

Arte e cultura per promuovere il benessere mentale

C'è un bisogno crescente di **promuovere il benessere mentale**: arte e cultura possono veicolare messaggi attraverso contenuti accessibili a tutte le persone, al di là della loro formazione socio culturale. L'arte è capace di interpretare e rappresentare sentimenti universali, e favorire processi di identificazione personale.

In particolare, la **poesia** – potente strumento di espressione e riflessione – può aiutare a superare barriere sociali e culturali, favorendo **inclusione e comprensione reciproca**, accompagnando le persone nella ricerca di un senso di identità e di forza, anche nei momenti più difficili.

Il progetto ***Ogni alba ha i suoi dubbi*** vuole creare un **connubio tra arte e salute mentale**: la poesia diventa un veicolo di valorizzazione delle diversità, delle differenze e di sensibilizzazione sui temi della benessere mentale.

Intendiamo coinvolgere le **persone con esperienza di disagio mentale** attraverso le arti, creando spazi dedicati per offrire opportunità di dialogo, di riflessione, di crescita e dialogo con il territorio contribuendo a **costruire una società più aperta, empatica e consapevole**.



Le nostre proposte

•  **cooplotta**

Panettone o pandoro



Soffici bontà a marchio Borsari Maestri Pasticceri.

Scegli tra panettone classico uvette e canditi, panettone pere candite e gocce di cioccolato fondente oppure pandoro classico.

- Panettone in shopper di cartone;
- Pandoro incartato a mano.



1 kg. cad.

Panettone o pandoro & Spumante

Una combinazione che racchiude tutto il sapore delle feste: il panettone o il pandoro, dolci tradizionali, e una bottiglia di spumante italiano per brindare a un Natale più giusto.

Il tutto racchiuso in una box in cartone natalizia perfetta da regalare.

- Panettone uvette e canditi o pandoro classico, Borsari Maestri Pasticceri, incarto rustico a mano, 1 kg;
- Prosecco DOC Millesimato Extra Dry Prima Cuvée 75ml, Bellandi.



Box “Deluxe”



Un dono raffinato, pensato per distinguersi, una scatola ricca di sapori ricercati, per rendere speciali le tue Feste e quelle di coloro che lo riceveranno.

- Panettone uvette e canditi o pandoro classico, incarto rustico a mano, 1 kg, Borsari Maestri Pasticceri;
- Prosecco DOC Millesimato Extra Dry Prima Cuvée 75ml, Bellandi;
- Tazza Coop Lotta;
- 2 Torroni alla nocciola Piemonte I.G.P., a scelta tra friabile, morbido, friabile ricoperto di cioccolato fondente oppure morbido ricoperto di cioccolato fondente, 150 gr, D. Barbero.

Quale idea di come sostenere la nostra Campagna di Natale

	Cosa faremo	Come ti omaggeremo
Donazione 500 euro	Contributo all'acquisto di materiale tecnico per l'allestimento di un punto radio per la realizzazione di podcast a tema salute mentale e arte	25 panettoni o pandori
Donazione 1500 euro	Contributo alla realizzazione di una mostra fotografica con materiale di Alda Merini (esempio)	50 Box panettone/pandoro & spumante
Donazione 5000 euro	Realizzazione di una Biblioteca Vivente sui temi della salute mentale	100 Box "Deluxe"

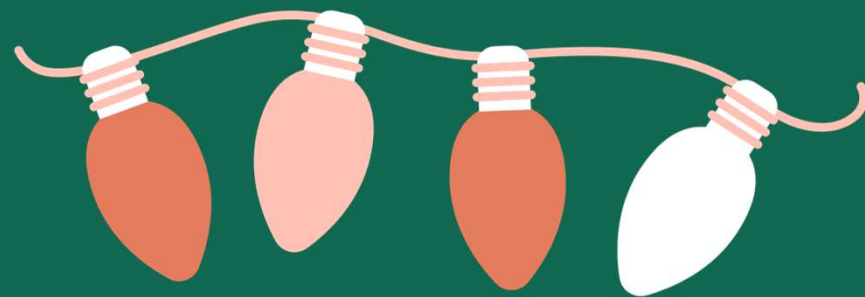
Contattaci

Per avere maggiori informazioni, puoi contattarci scrivendo a **comunicazione@cooplotta.org** oppure chiamando il numero **338 6052188**.

Troveremo insieme la soluzione migliore per ogni tua esigenza!

Scadenza ordini 29 ottobre 2025.





Buone Feste!

